

令和7年



4月

# 千本プラザイベント情報

5月



〒410-0867 沼津市本字千本1910-206  
 ☎:055-962-3313 FAX:055-962-5346  
 mail:senbon-plaza@yr.tnc.ne.jp  
 HP:https://senbon-plaza.sakura.ne.jp

(千本プラザHP)



## ★イベント募集カレンダー★



開催日	内容
4/27(日)	<p>千本プラザフェスティバル「ふれあい動物園がやってくる！」</p> <p>①10:00～11:00(予約入替制) ②11:00～12:00(予約入替制) ③12:30～15:00(申込不要)</p> <p>たくさん的小動物がやってきます。3歳以上小学生以下まで乗馬体験できます。</p> <p>協力:カントリーファーム、学生ボランティア、キッチンカー(軽食販売)</p> <p>●対象:どなたでも ●定員:①②各100人 要申込(抽選)③フリー ●参加費:無料</p> <p>●場所:多目的ホール(乗馬は多目的ホール外芝生場※雨天中止) ●申込方法:専用フォーム</p> <p>移動動物園</p> <p>4/17(木)10:00までに専用フォーム</p>
5/4(日)	<p>千本プラザフェスティバル 30周年事業 「あそべるコンサート&amp;こころ潤うお話」</p> <p>14:00～15:00(開場13:30)</p> <p>協力:ケチャップマヨネーズ(楽しく歌う♪ふうふ)</p> <p>●対象:どなたでも(小学生以下のお子さんは保護者同伴)</p> <p>●定員:200人(抽選) ●参加費:無料 ●場所:音楽ホール ●申込方法:専用フォーム</p>
5/24(土) 5/31(土)	<p>千本プラザフェスティバル「美温活!リンパストレッチ」全2回</p> <p>14:00～15:30</p> <p>講師:是永幸恵さん(フィットネスインストラクター)</p> <p>●対象:18歳以上(高校生除く) ●定員:30人(抽選) ●参加費:無料</p> <p>●持ち物:飲み物、タオル、ヨガマット(あれば)※裸足で行います。気になる方は、5本指ソックスをご持参ください。 ●場所:多目的ホール ●申込方法:専用フォーム</p> <p>6/10(土)10:00までに専用フォーム</p>
5/25(日)	<p>千本プラザフェスティバル「色で元気に!シニア世代のカラーコーディネート講座」</p> <p>14:00～16:00</p> <p>講師:石川礼子さん、伏見さき子さん(パーソナルカラーアナリスト)</p> <p>●対象:概ね55歳以上 ●定員:20人(抽選) ●参加費:500円(材料費) ●場所:大会議室</p> <p>●申込方法:専用フォーム又は電話</p>
5/24(土) 5/31(土)	<p>千本プラザフェスティバル「初級 筋トレ&amp;ダンスエアロ」全2回</p> <p>18:30～20:00</p> <p>講師:田中沙季さん(フィットネスインストラクター)</p> <p>●対象:18歳以上(高校生除く) ●定員:30人(抽選) ●参加費:無料</p> <p>●持ち物:飲み物、タオル、運動靴、ヨガマット(あれば) ●場所:多目的ホール ●申込方法:専用フォーム</p> <p>6/12(月)10:00までに専用フォーム</p>
5/22(木)	<p>赤ちゃんDAY『赤ちゃんご機嫌♪親子体操』</p> <p>聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー</p> <p>10:30～11:30(受付10:00～)</p> <p>講師:三船美也子さん</p> <p>●対象:1歳児未満の乳児とその保護者 ●定員:親子25組(事前申込) ●参加費:無料</p> <p>●場所:集会室 ●申込方法:専用フォーム</p>

令和7年4月14日に開館30周年を迎えます

## ★千本プラザ30周年事業★



千本プラザで撮った思い出の写真や皆さまの思い出エピソードを募集しています。皆さまの思い出で千本プラザを彩りませんか？

- 千本プラザ思い出エピソード・一言メッセージ…1階正面玄関横にメッセージカードとペンをご用意しています。直接ご来場の上、ご記入ください。
- 千本プラザ思い出の写真…1階事務所窓口でお預かりいたします。データの場合、件名を「千本プラザ30周年事業」に変更の上、メールで千本プラザまでお送りください。

お預かりしたメッセージや写真は、4月14日(月)から10月31日(金)までイラストレーターサノユカシさんの絵画とともに千本プラザ正面玄関前に展示します。ぜひ、素敵な作品と一緒に彩りましょう。

開催期間:2月14日(金)～8月31日(日) 9:00～20:30 展示場所:千本プラザ 正面玄関前



## ★ミニギャラリー★

展示期間	展示内容	主催
5/1(木)～5/10(土)	志田幹雄展	志田幹雄
5/23(金)～5/30(金)	第13回 写真展	お気楽写真会の仲間達



Instagram  
 インスタグラム  
 始めました!



♪お気軽にフォローしてください♪

