



千本プラザでヨガをして、1日の疲れをリセットしませんか？

ヨガ教室



開催日 10/28、11/4、11、18、25(全5回) 毎週**木曜日**

時間 18:30～20:00

会場 千本プラザ 地階 多目的ホール

対象 18歳以上で全回参加できる方(高校生は除く)

講師 さとう あゆみ
佐藤 歩 さん(ヨガインストラクター)

持ち物 飲み物、タオル、(あれば)ヨガマット

定員
30名
(先着順)

お申込み

10/13(水)12:30～電話にて受付開始



お申込み・お問合せ先

千本プラザ ☎055-962-3313

沼津市本字千本1910-206 指定管理者：(福)沼津市社会福祉協議会