

気軽にぷらっと♪  
千本プラザで  
楽しもう!



8/11  
祝 木

定員  
16名

ロータスペイント  
10:00~12:00

会場 地階 陶芸室  
対象 小学生以上  
参加費 1,500円 (材料費・保険料含む)  
講師 鷲山 沙弥佳 (ロータスペイントアドバイザー)  
持ち物 エプロン  
申込み 7/22 (金) 12:30~電話で  
※汚れてもよい服装で参加してください



定員  
15組

親子でつくるリポントレイ  
13:30~15:30

会場 2階 大会議室  
対象 小学生の親子  
参加費 1,000円 (材料費・保険料含む)  
講師 土佐谷 昭子 (Atelier Akico主宰)  
持ち物 工作用はさみと布切りはさみ  
申込み 7/24 (日) 12:30~電話で  
※親子で一つ作ります。



会場 地階 多目的ホール  
対象 小学生以上  
(小学4年生以下は保護者同伴)  
参加費 500円 (材料費・保険料含む)  
講師 新田 はるみ (自然療法サロンミモザ)  
申込み 7/25 (月) 12:30~電話で

定員  
20名

アロマ練り香水  
13:30~15:00

香り診断で  
わがちが  
性格が  
わかる!



千本プラザ

☎ 055-962-3313

沼津市本字千本1910-206

指定管理者：(福)沼津市社会福祉協議会