



# 千本プラザイベント情報



【問合せ】

〒410-0867 沼津市本字千本1910-206

☎:055-962-3313 FAX:055-962-5346

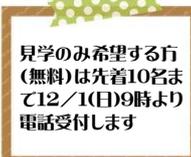
mail:senbon-plaza@yr.tnc.ne.jp

HP:https://senbon-plaza.sakura.ne.jp

(千本プラザHP)



## ★イベント募集カレンダー★

開催日	◆内容◆	
1/19(日) 	<b>千本プラザ冬のイベント『季節の植物を使ったデザイン』</b> 14:00～16:00 講師:岩崎有加さん(フローリスト) ●対象:18歳以上(高校生含む) ●定員:20人(申込多数の場合は抽選) ●参加費:4000円 ●持ち物:花ばさみ、雑巾、エプロン(自由) ●場所:大会議室 ●申込方法:専用フォーム	 <p>見学のみ希望する方(無料)は先着10名まで12/1(日)9時より電話受付します</p>
1/23(木) 	<b>赤ちゃんDAY『リトミック&amp;コンサート』</b> 聖隷沼津病院小児科による講話・質問コーナー 10:30～11:30(受付10:00～) 協力:フレンドミュージック音楽事務所 ●対象:1歳児未満の乳児とその保護者 ●定員:親子25組(先着順) ●参加費:無料 ●場所:集会室 ●申込方法:専用フォーム	
1/28(火) 	<b>千本プラザ春のイベント『コンディショニングストレッチ』</b> 14:00～15:30 講師:眞野知美さん(健康運動指導士) ●対象:30歳以上 ●定員:30名(申込多数の場合は抽選) ●参加費:無料 ●持ち物:飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、運動できる服装・運動靴 ●場所:多目的ホール ●申込方法:専用フォーム又は電話	
2/1(土) 	<b>千本プラザ春のイベント『防災のこころ知ろうDAY』</b> 9:30～11:30 協力:沼津市役所 危機管理課、水道部職員 ●対象:小学4～6年生とその保護者 ●定員:合わせて50名(1組につき5名まで)(申込多数の場合は抽選) ●参加費:無料 ●場所:敷地内駐車場及び多目的ホール ●申込方法:専用フォーム ※一部体験は雨天中止	
2/16(日) 	<b>千本プラザ春のイベント『千本プラザから春の調べ』</b> 14:00～15:00(13:30開場) 演奏:フルート&ピアノトリオ(♪フルート…齋藤誠さん、織田茂伸さん ♪ピアノ…伊藤早紀さん) ミッフィーフルート弦楽アンサンブル ●対象:小学生以上 ●定員:200名(申込多数の場合は抽選) ●参加費:無料 ●場所:音楽ホール ●申込方法:専用フォーム又は電話	 
2/27(木) 	<b>赤ちゃんDAY『バランスボールでママシェイプ』</b> 聖隷沼津病院小児科による講話・質問コーナー 10:30～11:30(受付10:00～) 講師:三船美也子さん ●対象:1歳児未満の乳児とその保護者 ●定員:親子25組(先着順) ●参加費:無料 ●持ち物:床に敷くバスタオル ●場所:集会室 ●申込方法:専用フォーム	

## ★ミニギャラリー★

展示期間	◆展示内容◆	主催
1/19(日)～1/26(日)	四季の光彩「冬季展」	カメラクラブ光陽会



Instagram  
インスタグラム  
始めました！



♪お気軽にフォローしてください♪