



千本プラザ



9月

催し物案内

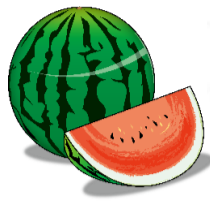


今月の休館日 5日(月)

日	曜日	会場	行事名	開催時間	主催・問合せ先	入場料・申込み・その他
1	木	多目的ホール	<ヨガ教室> 1(木)・8(木)・15(木)・22(祝木)・29(木)	18:30	千本プラザ 962-3313	対象:18歳以上(高校生は除く) 定員:30人(先着順) 申込:8/22(月)12:30~TELにて受付
6	火	大会議室	すこやか沼津役員会	13:30	沼津市老人クラブ連合会	対象:役員及び関係者
9	金	多目的ホール	<ステップエクササイズ> 初級 9(金)・30(金) 初中級 18(日)・25(日)・10/16(日)	初級11:00 初中級16:00	千本プラザ 962-3313	対象:18歳以上(高校生は除く) 定員:各30人(先着順) 申込:8/30(火)12:30~TELにて受付
14	水	音楽ホール	<なつかしの名作映画上映会> 14(水) 北国の街 主演/舟木一夫・和泉雅子 21(水) 五人の斥候兵 主演/小杉勇・見明凡太郎 28(水) アンナ・クリスティ(洋画・字幕) 主演/グレタ・ガルボ	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも (申込不要)
17	土	多目的ホール	みんなで楽しむ!うんどう遊び教室	10:00 13:30	千本プラザ 962-3313	対象:3歳~6歳(親子) 定員:各15組(先着順) 参加料:無料 申込:8/24(水)11:00~ 申込フォームにて 
22	木	集会室	<赤ちゃんDAY ベビーリトミック> & 聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:0歳~1歳児未満 定員:20組(親子) 参加料:無料 申込:8/22(月)11:00~ 申込フォームにて 
24	土	音楽ホール	0歳からのコンサート	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも 定員:100人 参加料:無料 申込:9/8(木)10時~9/12(月) 10時までに申込フォームにて  ※申込多数の場合は抽選

※ 開催日、時間等が変更になる場合がありますので、主催者にお問合せ下さい。





千本プラザ



催し物案内



今月の休館日 1日(月)

日	曜日	会場	行事名	開催時間	主催・問合せ先	入場料・申込み・その他
7/22(金) ～ 8/27(土)		多目的ホール	<多目的ホール開放>～8/27(土)まで 1階受付にて、運動器具を貸し出します (卓球台・ストレッチ用マット・バランスボール他) ※利用できない日もありますので問い合わせください	9:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
5	金	大会議室 (集会室)	すこやか沼津役員会	13:30	沼津市老人クラブ連合会	対象:役員及び関係者
6	土	多目的ホール	<夏のイベント> ふれあい水族館&こども縁日であそぼう	10:00 11:00 12:00 13:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも 定員:各30組(1組3人まで) 申込:7/10(日)11:00～ 申込フォームにて ※定員に達し受付終了
7	日	多目的ホール	<多目的ホール開放> 自重トレでシェイプアップ ボクササイズ ダンスエクササイズ～ベリーダンス バレトン ヨガ	10:00 11:15 13:30 15:00 17:00	千本プラザ 962-3313	対象:18歳以上 定員:各30人 参加料:無料 申込:7/29(金)12:30～TELにて
10	水	音楽ホール	<なつかしの映画上映会> 10(水) 草を刈る娘 主演/吉永小百合・浜田光夫 17(水) 鞍馬天狗 角兵衛獅子 主演/嵐寛寿郎・原健作 24(水) 禁じられた遊び(洋画・字幕) 主演/ブリジット・フォッセー	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも (申込不要)
11	祝・木	陶芸室	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> ロータスペイント	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 定員:16人 参加料:1,500円 申込:7/22(金)12:30～TELにて
		大会議室	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> 親子でつくるリポントレイ	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:小学生の親子 定員:15組 参加料:1,000円 申込:7/24(日)12:30～TELにて
		多目的ホール	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> アロマ練り香水	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴) 定員:20人 参加料:500円 申込:7/25(月)12:30～TELにて
20	土	軽運動室	<男性対象健康教室> 体組成測定&ヨガ体験 20日(土)・23日(火)	18:30	千本プラザ 962-3313	対象:概ね70歳以下の男性 定員:各日15人 参加料:無料 申込:8/8(月)12:30～TELにて
25	木	集会室	赤ちゃんDAY「親子でヨガミック」 & 聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:0歳～1歳児未満 定員:20組(親子) 参加料:無料 申込:7/25(月)11:00～ 申込フォームにて

※ 開催日、時間等が変更になる場合がありますので、主催者にお問合せ下さい。

