



千本プラザ



8月



催し物案内



今月の休館日 1日(月)

日	曜日	会場	行事名	開催時間	主催・問合せ先	入場料・申込み・その他
7/22(金) ～ 8/27(土)		多目的ホール	<多目的ホール開放>～8/27(土)まで 1階受付にて、運動器具を貸し出します (卓球台・ストレッチ用マット・バランスボール他) ※利用できない日もありますので問い合わせください	9:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
5	金	大会議室 (集会室)	すこやか沼津役員会	13:30	沼津市老人クラブ連合会	対象:役員及び関係者
6	土	多目的ホール	<夏のイベント> ふれあい水族館&こども縁日であそぼう	10:00 11:00 12:00 13:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも 定員:各30組(1組3人まで) 申込:7/10(日)11:00～ 申込フォームにて ※定員に達し受付終了
7	日	多目的ホール	<多目的ホール開放> 自重トレでシェイプアップ ボクササイズ ダンスエクササイズ～ベリーダンス バレトン ヨガ	10:00 11:15 13:30 15:00 17:00	千本プラザ 962-3313	対象:18歳以上 定員:各30人 参加料:無料 申込:7/29(金)12:30～TELにて
10	水	音楽ホール	<なつかしの映画上映会> 10(水) 草を刈る娘 主演/吉永小百合・浜田光夫 17(水) 鞍馬天狗 角兵衛獅子 主演/嵐寛寿郎・原健作 24(水) 禁じられた遊び(洋画・字幕) 主演/ブリジット・フォッセー	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも (申込不要)
11	祝・木	陶芸室	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> ロータスペイント	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 定員:16人 参加料:1,500円 申込:7/22(金)12:30～TELにて
		大会議室	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> 親子でつくるリポントレイ	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:小学生の親子 定員:15組 参加料:1,000円 申込:7/24(日)12:30～TELにて
		多目的ホール	<気軽にぶらっと千本プラザで楽しもう> アロマ練り香水	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴) 定員:20人 参加料:500円 申込:7/25(月)12:30～TELにて
20	土	軽運動室	<男性対象健康教室> 体組成測定&ヨガ体験 20日(土)・23日(火)	18:30	千本プラザ 962-3313	対象:概ね70歳以下の男性 定員:各日15人 参加料:無料 申込:8/8(月)12:30～TELにて
25	木	集会室	赤ちゃんDAY「親子でヨガミック」 & 聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:0歳～1歳児未満 定員:20組(親子) 参加料:無料 申込:7/25(月)11:00～ 申込フォームにて

※ 開催日、時間等が変更になる場合がありますので、主催者にお問合せ下さい。





千本プラザ

7月

催し物案内



今月の休館日 4日(月)

日	曜日	会場	行事名	開催時間	主催・問合せ先	入場料・申込み・その他
5	火	大会議室	すこやか沼津役員会	13:30	沼津市老人クラブ連合会 962-3691	対象:役員及び関係者
7	木	大会議室	はじめての紙バンド手芸教室 7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 全4回	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:申込者 ※定員に達しましたので受付終了
13	水	音楽ホール	〈なつかしの映画上映会〉 13(水) 太陽の季節 主演/長門裕之、南田洋子 20(水) 殺しの烙印 主演/尖戸錠、真理アンヌ 27(水) 嵐が丘 主演/ローレンス・オリヴィエ	13:30	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも
22	金	多目的ホール	〈多目的ホール開放〉～8/27(土)まで 1階受付にて、運動器具を貸し出します (卓球台・ストレッチ用マット・バランスボール他) ※利用できない日もありますので問い合わせください	9:00	千本プラザ 962-3313	対象:どなたでも 利用料:無料
23	土	多目的ホール	〈運動教室〉 ステップ初中級 エアロビクス初中級 ヨガ	14:00 15:30 17:00	千本プラザ 962-3313	対象:18歳以上の人 参加費:無料 定員:各30人 申込:7/14(木)12:30～TELにて
28	木	集会室	赤ちゃんDAY「ハワイアンリトミック」 & 聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナー	10:00	千本プラザ 962-3313	対象:0歳～1歳児未満 参加費:無料 定員:20組(親子) 申込:6/28(火)11:00～ 申込みフォームにて受付
29	金	多目的ホール	〈夏のイベント〉 食品サンプル作り体験	①10:00 ②14:00	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 大人も可 (小学3年生以下は親子で参加) 参加費:500円(材料費) 定員:午前15人・午後15人 申込:7/9(土)10:00～ 申込みフォームにて受付
31	日	多目的ホール	〈夏のイベント〉 キラキラバルーンを作ってみよう!	①10:00 ②14:00	千本プラザ 962-3313	対象:小学生以上 大人も可 (小学3年生以下は親子で参加) 参加費:500円(材料費) 定員:午前15人・午後15人 申込:7/10(日)10:00～ 申込みフォームにて受付

※ 開催日、時間等が変更になる場合がありますので、主催者にお問合せ下さい。



ミニギャラリー



日頃丹精した絵画・書道などの作品や
自慢のコレクションの展示の場として、
ミニギャラリーを利用してみませんか？
詳しくは受付まで・・・

どなたでもご覧いただけます。

展示名	開催期間	主催者
四季の光彩 『夏季展』	7/10日(日)～7/17日(日) (9時～16時まで)	カメラクラブ 光陽会

