

令和8年度 千本プラザ「趣味の教室」受講者募集

「趣味の教室」は、生きがいと仲間づくりのきっかけとなることを目的とした初心者対象の教室です。

	教室名	と き		募集人数	道具／必要経費	内 容
1	詩吟	第1・3火曜日	9:15～12:00	15人	筆記用具、テープ、カセットレコーダー テキスト代 ¥500程度	漢詩や和歌等を歌う日本の伝統芸能です。腹式呼吸の発声でインナーマッスルの強化、自律神経の調整や脳トレの効果が期待できます。
2	デジタルカメラ	第1・3水曜日	10:00～12:00	15人	デジタルカメラ 材料費 ¥3,000/年	デジタルカメラの設定・撮影・仕上げ等を学び、コンテストに挑戦します。
3	つるし飾り	第1・3木曜日	10:00～12:00	10人	裁縫道具、ボンド、ピンセット、両面テープ(1.5cm幅)、材料費(初回) 税込 ¥16,000程度/年	ちりめん生地等でお細工物を作り、つるし飾りを製作します。
4	茶道	第1・3木曜日	10:00～12:00	10人	白ソックス着用、筆記用具 ある方: 扇子、懐紙、菓子切、帛紗、古帛紗 (ない方はこちらで用意) ¥1,000(お茶・お菓子・プリント代)/月	初歩の点前の所作、並びに生活における一般礼法を取り入れ、茶道の知識を学びます。(正座のできない方には椅子を用意します)
5	書道	第1・3金曜日	10:00～11:30	15人	筆記用具、書道用具一式 教材費(手本代) ¥1,200/年	楷書・行書・仮名の基本を学びます。
6	紙バンド	第2・4月曜日	9:30～11:30	15人	ハサミ、洗濯ばさみ、紙用ボンド、両面テープ、メジャー、ウェットシート、文鎮(持っている人) 材料費 ¥10,000程度/年	紙バンドを使った小物やバッグ作りを基本から学びます。
7	フラワーデザイン	第2・4火曜日	10:00～12:00	10人	筆記用具、はさみ、ボンド 初回のみ ¥2,000(ワイヤー・テープ・裏貼り布等) 材料代 ¥700～2,000/月	染めた布で作った本物そっくりな花を作り、季節の飾り物を作ります。
8	七宝焼	第2・4金曜日	10:00～12:00	10人	筆記用具 道具代(初回) ¥3,000 材料代 ¥500～¥1,500/回	七宝焼の基本を学び、アクセサリや小額を製作します。
9	ウクレレ	第2・4土曜日	10:00～11:30	20人	筆記用具・ウクレレ・チューナー・クリアファイル(譜面等を入れる) 材料費なし(ウクレレ・チューナーは各自で用意してください。お持ちでない方は相談に応じます)	ウクレレの基本を学び、弾き語りに挑戦しましょう。
10	必ず弾ける ピアノ(キーボード)	土曜日 (月2回)	14:15～15:30	15人	ファイル、筆記用具、クーピー(色鉛筆)、延長コード、楽器・資料・音源代等 ¥3,500/年	ピアノ(キーボード)を弾くための基本を学び、「エリーゼのために」を弾いてみましょう。
11	楽しく歌おう! 心も 体もリフレッシュ	第3火曜日	11:00～12:30	35人	筆記用具 諸費用(初回) ¥1,000	様々なジャンルの歌をみんなで楽しく歌いましょう。 歌はストレス発散や健康維持にも最適です!
12			13:30～15:00	35人		

※初心者を対象とした内容です。

※教室は1年間です。通年通える方のみお申込みください。(途中で辞められた場合でも、返金できません)

※道具/必要経費等は、変更になる場合があります。 ※2月下旬～3月上旬に展示発表会を予定しております。

※応募人数が少数の教室においては開講できない場合があります。

※記載内容に不備がある場合、ご応募が無効となりますので、ご注意ください。応募についてご不明な点がございましたら、千本プラザまでお問い合わせください。

対 象 市内に住む、令和8年4月1日時点で60歳以上の人

受 講 料 教室により教材費等あり

申 込 方 法 往復はがき、専用フォーム又は千本プラザホームページから

※往復はがきに①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望教室(第2希望まで) を記載

※往復はがきは一人一通まで

※専用フォーム又はホームページからの申し込みにはメールアドレスが必要です。

※申込多数の場合は抽選となります

申 込 期 限 3月5日(木)まで ※往復はがきは必着



専用フォームは
こちらから

●申込先: 千本プラザ 〒410-0867 沼津市本字千本1910-206 TEL055-962-3313