



認知症の方を介護している御家族
近所に住む認知症の方を見守る地域の皆様
介護体験談を聞いたり介護の悩みを相談したり
日々の鬱憤を語り合いませんか？
『せんぼんCafe』では、毎月第4金曜日に
地元の認知症関係者をお招きし
認知症への対応などの相談会や勉強会を行います。
どなたでもお気軽にご参加ください。

千本地域包括支援センターが 『認知症カフェ』を開いています。

認知症介護は1人じゃない
介護をした方・している方・専門職・地域みんながつながる場

「せんぼんCafe」



毎月第4金曜日開催♪

10:00~12:00 千本プラザ2階中会議室



入場無料

申込不要

地元の認知症
関係者 とは...

《主催》

(福)沼津市社会福祉協議会
千本地域包括支援センター

お問い合わせ

沼津市本字千本1910-206千本プラザ内

電話962-5932

千本地域にある認知症専門の施設や
サービス事業所、物忘れ外来がある
病院などの相談員や専門職等です。
皆様がお住まいの地域、こんな近くに
こんな専門施設やサービスがあったんだ
と役立っていただければ幸いです。