

千本プラザ 冬のイベントの報告

12/9 (土) 「ちりめんサンタを作ろう」「カレンダー付飛び出すカードを作ろう」「あんさんぶる道
遙男声会のちょっとクリスマスコンサート」「ヒップホップダンス」

12/10 (日) 「紙バンドでクリスマスリースをつくろう」「エアロビクス」「ZUMBA」

開催日時	内容/講師	参加人数	会場
12/9 10:00~12:00	ちりめんサンタ作り/正岡順子さん、大川英子さん	36名	多目的ホール
12/9 10:00~12:00	飛び出すカード作り/山本のぶさん	25名	多目的ホール
12/9 13:30~15:00	コンサート/芹澤卓弥さん、新井瞭さん、道遙男声会	100名	音楽ホール
12/9 15:00~16:00	ヒップホップダンス/MARさん	45名	多目的ホール
12/10 10:00~12:30	紙バンドリース作り/山本美佑紀さん、米川ロミさん、ボランティア2名	38名	多目的ホール
12/10 15:30~16:30	エアロビクス/村上典子さん	70名	多目的ホール
12/10 16:45~17:45	ZUMBA/矢島幹太さん	65名	多目的ホール
計		379名	

12/9 (土)

・ちりめんサンタや飛び出すカード作りでは3才~73才の幅広い年齢層の方に参加していただきました。

・ちりめんサンタは赤と緑の2種類用意し、好きな色を選んで作ってもらいました。縫うところは小さな子には難しかったようですが、帽子や顔のパーツなどは自由に楽しんで作っていました。

・飛び出すカードは花やチョウ、ハト、飛行機などから選び、切り抜いてカードにしました。色をぬったりマスキングテープを貼ったりして思い思いのカードができました。また、カレンダーを付けたので、1年中飾っておくことができます。

・音楽ホールでは男性のみの合唱団「あんさんぶる道遙男声会」のみなさんが讃美歌や日本の四季の歌、乾杯など素敵な歌声で聴かせてくれました。サンタの格好をしたり、会場のみなさんと一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

・今回初めて企画した、「ヒップホップダンス」には、小学生10名、中学生2名が参加し、60才代

の祖母と一緒に、ヒップホップダンスミュージックに合わせて踊る姿が見られました。

12/10（日）

・クリスマスリース作りは紙バンドの長さに悪戦苦闘しながらも、見本をみたり、近くの方と協力しながら作っていました。リースの大きさや飾りの配置などを変えることで、それぞれ違った印象のリースが完成しました。

・インストラクターの村上&矢島のコラボでは、会場の雰囲気が一気に盛り上がり、この会場で初めて会った参加者が一体となりフィナーレを迎えることができました。

・参加した71才の男性からは、途中で足がつってしまい、休憩を挟みながらも最後まで踊ることができました。またこのような機会があったら参加したいという感想が寄せられました。

・今回の運動イベントに参加した、6才~71才までの180名の皆さんに、ヒップホップダンス、エアロビクス、ZUMBAを通して運動する楽しさを感じていただきました。

千本フラガ 冬のイベント

12/9(土)、10(日)



ちりめんサンタ



飛び出すカード



コンサート



MAR インストラクターとヒップホップダンスミュージックに合わせて踊る参加者



クリスマスリース



村上 典子メインリードインストラクターとエアロビクスで汗を流す参加者



矢島 幹太メインリードインストラクターとZUMBAの音楽に合わせて踊る参加者

