

千本プラザ フェスティバル

イベント詳細 4/28(日)～6/2(日)

(概ね体重50kgまで)
3歳から小学生まで
馬に乗れるよ!

◆ふれあい動物園がやってくる!

とき **4/28(日)**

① 10:00～11:00

② 11:00～12:00

※(各定員100人 時間毎入れ替え制)

※12:30～15:00
(申込不要で入場できます)

ところ 多目的ホール

※乗馬は多目的ホール外芝生場

協力 カントリーファーム

学生ボランティア

エンゼルらんぷ(軽食販売)

こころみファーム(野菜販売)

対象 どなたでも

参加料 無料

持ち物 なし

申込方法

4/17(水)10:00までに
専用フォームで(抽選)



◆フローピラティス

フローピラティスとは・・・
音楽に合わせてピラティスの動きが流れるように振り付けられたエクササイズです

とき **5/4(土)・11(土) 全2回**

10:00～11:30

ところ 多目的ホール

定員 30人

講師 野崎 菜津美

(フローピラティスインストラクター)

参加料 無料

持ち物 飲み物・タオル

ヨガマット(あれば)

対象 18歳以上
(高校生除く)

申込方法

4/22(月)

10:00までに

専用フォームで(抽選)



◆簡単エアロ&ヨガ

とき **5/19(日)・26(日) 全2回**

10:00～11:30

ところ 多目的ホール

定員 30人

講師 保谷 久美子

(フィットネスインストラクター)

参加料 無料

持ち物 飲み物・タオル

運動靴・ヨガマット(あれば)

対象 18歳以上
(高校生除く)

申込方法

5/7(火)

10:00までに

専用フォームで(抽選)



◆親子で木製の タングラムパズルを作ろう!



※完成作品例

とき **5/19(日)**

14:00～16:00

定員 15組 30人

参加料 1,000円

ところ 図画工作室

持ち物 なし

講師 小山 卓也

(根継商店)

申込方法

5/12(日)

10:00までに

専用フォームで(抽選)



◆初夏の フラワーアレンジメント

とき **6/2(日)**

14:00～16:00

定員 20人

参加料 4,000円

ところ 大会議室

持ち物 花ばさみ・雑巾

講師 岩崎 有加

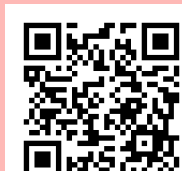
(Senbon Flowers MIDORIYA)

申込方法

5/19(日)

10:00までに

専用フォームで(抽選)



TEL 055-962-3313

千本プラザ 沼津市本字千本1910-206

指定管理者:(福)沼津市社会福祉協議会



千本プラザHP

