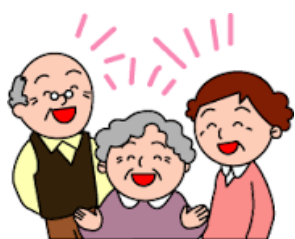


千本包括主催認知症カフェ

せんぼんカフェ



毎月第3木曜日

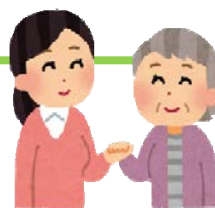
10:00～12:00



千本プラザ2階大会議室

認知症に興味のある方…

認知症の方を支えたいと思っているけど
どうしたらいいか…。一緒に考えていきませんか。
どなたでも参加自由です。 ぜひ、お立ち寄りください。



介護体験談

★認知症カフェボランティア同時募集

認知症に興味の

お問い合わせ:千本地域包括支援センターTel962-5932

ある方を募集中です。

せんぼんカフェ

認知症の方やご家族をはじめ、認知症の予防をしたい方、地域にお住まいの皆様どなたでもお越しいただけます。（申込不要・参加料無料です）

- 認知症であることを意識せず、安心して過ごせる場として
- 認知症とは何かを知り、どのように関わったらよいか知る場として
- 認知症予防や交流を通じた仲間づくり、生きがいくりの場として
- 認知症や介護について話をしたり、相談できる場として など

■ 実施予定表（10時～12時の間／都合の良い時間のみ参加も可）

5月18日（木）	オレオレ詐欺を防ごう！（講師：消費者センター） ～認知症をねらった詐欺・悪徳商法を紹介～
6月15日（木）	懐メロ♪で脳の活性化♪ K.ST 親父バンド（ボランティアさん）による生演奏
7月20日（木）	『認知症サポーター養成講座』 認知症の病状や対応をわかりやすく説明します
8月17日（木）	『健康はお口から』いきいき口腔体操 認知症予防、認知症介護に口の体操を活用しましょう
9月21日（木）	音楽♪で脳とからだを快活に ～音楽レクリエーション・脳トレ運動～

* 上記は予定している内容ですが、一部変更する場合があります。