

千本プラザ ☺ 赤ちゃんDAY

2017.7.20 発行(第2版)

6月より毎月第4木曜日
10:00~11:30
千本プラザ 2階 集会室

開催イベントのご案内

10:30~11:00

0歳児から1歳児未満を対象とした
各種イベントを企画しています。
親子で参加してくださいね♪

「ベビーde
ごろごろアート」
もやってみよう♪



1stクール

6/22 **《ベビーマッサージ》**

オイルマッサージをしながらスキンシップを図ろう!

【講師】杉浦夏江氏 【定員】親子 40組程度 【参加料】材料代 100円 (マッサージオイル代)
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【受付】当日 10時から会場にて



7/27 **《ベビートミック》**

音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう!

【講師】峯松由貴氏 【定員】親子 40組程度 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【受付】当日 10時から会場にて

8/24 **《Hug♥Hug 親子体操》**

歌やリズムに乗って体を動かす親子のふれあい体操でリフレッシュしよう!

【講師】三船美也子氏 【定員】親子 40組程度 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【受付】当日 10時から会場にて



2ndクール

9/28 **《ベビーマッサージ》**

オイルマッサージをしながらスキンシップを図ろう!

【講師】杉浦夏江氏 【定員】親子 50組 【参加料】材料代 100円 (マッサージオイル代)
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】9/1(金)10時から電話で



10/26 **《ベビートミック》**

音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう!

【講師】峯松由貴氏 【定員】親子 40組 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】10/3(火)10時から電話で

11/23 **《Hug♥Hug 親子体操》**

歌やリズムに乗って体を動かす親子のふれあい体操でリフレッシュしよう!

【講師】三船美也子氏 【定員】親子 40組 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】11/2(木)10時から電話で



12/28 **《親子ふれあい遊び》**

サンウェルぬまづ ふれあい交流室の保育士による手遊び等を実施します。

【参加料】無料 事前申込不要。直接会場へどうぞ。



3rdクール

1/25 **《ベビーマッサージ》**

オイルマッサージをしながらスキンシップを図ろう!

【講師】杉浦夏江氏 【定員】親子 50組 【参加料】材料代 100円 (マッサージオイル代)
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】1/9(火)10時から電話で



2/22 **《ベビートミック》**

音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう!

【講師】峯松由貴氏 【定員】親子 40組 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】2/1(木)10時から電話で

3/22 **《Hug♥Hug 親子体操》**

歌やリズムに乗って体を動かす親子のふれあい体操でリフレッシュしよう!

【講師】三船美也子氏 【定員】親子 40組 【参加料】無料
【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル 【事前申込】3/1(木)10時から電話で

- ★託児はありません。お子さんは保護者が責任をもって見守ってください。
- ★各回 約 30 分の予定です。お子さんの体調のすぐれない場合は、ご遠慮ください。
- ★天候や講師の都合等により、予告なく中止する場合があります。予めご承知ください。
- ★2ndクールからは、事前申込が必要です。(定員になり次第、受付は終了します。)
- ★駐車料金は 2 時間まで無料となります。(以降 100 円/h)

千本プラザ 沼津市本字千本 1910-206
TEL 055-962-3313

協力:サンウェルぬまづ ふれあい交流室