

千本フラザ😊赤ちゃんDAY



6月～スタート
毎月第4木曜日
10:00～11:30

場所:千本フラザ
2階 集会室だよ。

赤ちゃん
来てね～



《ベビーマッサージ》

オイルマッサージをしながら
スキンシップを図ろう!

【日時】① 6月22日 10:30～
② 9月28日 10:30～
③ 1月25日 10:30～

【講師】杉浦夏江氏

【内容】ベビーマッサージ等

【対象】0歳～1歳児未満

【定員】各回 親子約40組

【参加料】材料代100円
(マッサージオイル代)

【持ち物】飲み物、バスタオル

【受付】当日10時から会場にて

《ベビーリトミック》

音に合わせてリズム感を養いながら、
コミュニケーションを深めよう!

【日時】① 7月27日 10:30～
② 10月26日 10:30～
③ 2月22日 10:30～

【講師】峯松由貴氏

【内容】ベビーリトミック等

(動きやすい服装でお越しください)

【対象】0歳～1歳児未満

【定員】各回 親子約40組

【参加料】無料

【持ち物】飲み物、タオル

【受付】当日10時から会場にて

《Hug♥Hug 親子体操》

歌やリズムに乗って体を動かし、
親子ともにリフレッシュしよう!

【日時】① 8月24日 10:30～
② 11月23日 10:30～
③ 3月22日 10:30～

【講師】三船美也子氏

【内容】親子のふれあい体操

(動きやすい服装でお越しください)

【対象】0歳～1歳児未満

【定員】各回 親子約40組

【参加料】無料

【持ち物】飲み物、バスタオル

【受付】当日10時から会場にて

12月28日は、サンウェルぬまづ ふれあい交流室の保育士による《親子ふれあい遊び》を実施します。

- ★託児はありません。お子さんは保護者が責任をもって見守ってください。
- ★各回 約30分の予定です。お子さんの体調のすぐれない場合は、ご遠慮ください。
- ★天候や講師の都合等により、予告なく中止する場合があります。予めご承知ください。

主催

千本プラザ 沼津市本字千本 1910-206 TEL 055-962-3313
協力:サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)ふれあい交流室